



DEEP DOWN

€ 89,50

- Een individuele TRE verdiepingscoachsessie à 1,5 uur.
- Verdiepen en oprispen na TRE zelfzorg thuis.

TOTAL ZEN

€ 257,50

- Drie individuele TRE verdiepingscoachsessie à 1,5 uur.
- Inclusief yoga oogkussentje, TRE boekje en geleide meditatie rust & ontspanning.
- ----> 1 x 257,50 of 2 x 132,50.

CALM DOWN

€ 257,50

- Drie individuele innerlijk werk coachsessies à 1,5 uur.
- Inclusief oefenmateriaal.
- ----> 1 x 257,50 of 2 x 132,50.

ULTIMATE VITALITY

€ 487,50

- Vier maanden begeleiding, uitloop mogelijk.
- Een compleet programma gericht op het hervinden van rust, ontspanning en vitaliteit.
- ----> 1 x 487,50 of 2 x 247,00 of 3 x 167,00.

